

CONSEJOS PARA TU SEGURIDAD DIARIA

Al caminar

- Evita áreas vacías, oscuras o desérticas; prefiere áreas concurridas.
- Evita caminar solo y con los audífonos de tu teléfono ya que no podrás escuchar si alguien se aproxima a ti por detrás.
- Evita caminar o correr solo(a), particularmente por la noche. Pídele a un amigo(a) que te acompañe.
- Permanece alerta siempre de todo lo que sucede a tu alrededor. Busca cosas poco usuales o sospechosas. Sigue tus instintos.
- Evita las rutinas. Utiliza diferentes rutas hacia y desde tu escuela, oficina, casa, etc. Cambia las horas de salida en la medida de lo posible.
- Se discreto y mantén un perfil bajo. Evita llevar joyas, llaves u objetos que den información acerca de ti. Evita llevar grandes sumas de dinero.
- Si sientes que estarás en peligro, cruza la acera, júntate con un grupo de personas cercanas, ingresa a una tienda.
- Si la situación de peligro es inminente grita lo más fuerte posible, o utiliza tu alarma defendme® para llamar la atención de las personas alrededor y disuadir al agresor de que se retire.

En el automóvil

- Al acercarte a tu automóvil verifica que no haya personas sospechosas alrededor del vehículo, o bien, que te estén siguiendo.
- No desactives la alarma del auto sino hasta que llegues a la puerta, si lo haces con mucha anticipación estarás avisando a un posible ladrón cual es tu auto y podrá interceptarte con mayor facilidad.
- Verifica que no haya objetos debajo de las llantas que puedan dañarlas al iniciar el movimiento del auto, ya que esto hará que te detengas y bajes del auto para verificar que sucedió; este momento puede ser aprovechado por los ladrones para atacarte.
- Al subirte a tu auto verifica que no haya nadie en el asiento trasero.
- Conduce por calles concurridas en lugar de calles solitarias.
- Cuando te detengas en un semáforo mantén el auto encendido y con la velocidad puesta en caso de que tengas que arrancar de emergencia.
- Viaja siempre con los vidrios arriba, los seguros puestos y esconde tus objetos de valor como bolso, computadora, etc., debajo del asiento o en la cajuela.
- Si no conoces bien el área a donde te diriges, pide referencias antes de partir, o bien, repasa una ruta en tu GPS previo a iniciar tu viaje.
- Si tu automóvil se daña en el camino, no te bajes de él, espera dentro del mismo con los vidrios arriba y los seguros puestos. Puedes abrir la cajuela y poner las luces intermitentes para avisar a los demás automovilistas que tienes una avería. Si alguien se acerca a ayudarte, no abras la puerta ni bajes completamente el vidrio.

- Cuando salgas de tu auto, nunca dejes objetos de valor a simple vista. Preferible que los coloques en la cajuela desde antes de salir de tu punto de origen para que no tengas que hacerlo en plena calle, a la vista de todos.

Información personal

- Nunca proporciones a extraños información personal que pudiera ser utilizada para robarte tu identidad y cometer un fraude en tu contra.
- Algunos ejemplos de información sensible que debes evitar proporcionar a extraños y aún a conocidos son: número de tarjetas de crédito y débito, números de pasaporte, credencial del INE (IFE), cédula profesional o licencia de conducir, cuentas de cheques, ahorros o inversión, tu RFC o número del IMSS.
- Evita proporcionar también la dirección de tu domicilio y cualquier información referente a él, como por ejemplo, si cuentas con alarma, sistema de vigilancia, conserje, etc.
- No compartas con extraños información familiar, ni tampoco información como la cantidad de personas que habitan en el domicilio, o si vives sola(o).
- Tu información financiera también debe ser resguardada; no la compartas ni presumas cuanto ganas o si tu familia tiene mucho dinero, ya que esta información puede ser utilizada por los ladrones para extorsionarte o secuestrarte.

Siempre mantente alerta de todo lo que sucede alrededor tuyo y trata de estar un paso delante de las posibles condiciones que puedan presentársete.

Recuerda que en caso de emergencia debes llamar al 911 y a algún familiar o amigo cercano.